

EXACERBAROPHOBIE Phobie de l'amplification

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

du latin *exacerbare*

D'Exacerber : rendre plus intense, aggraver.

Exacerber est un verbe transitif ou pronominal du 1er groupe qui signifie rendre plus aigu, plus intense ou plus douloureux, ou pousser un sentiment, une tension ou un état à son paroxysme.

Définitions et nuances

- **Sens médical / physique** : Amplifier une douleur, un mal ou une sensation corporelle.
Exemple : *Ce mouvement n'a fait qu'exacerber sa blessure.*
- **Sens figuré** : Rendre plus violent ou attiser un sentiment, une passion ou un conflit.
Exemple : *Leurs propos n'ont fait qu'exacerber les tensions.*

Synonymes et contraires

- **Synonymes** : Aggraver, intensifier, aviver, attiser, exaspérer, irriter.
- **Contraires** : Apaiser, calmer, adoucir, atténuer.

Exacerber (verbe transitif, du latin *exacerbare*, de *acerbus*, « âpre, amer ») : rendre plus aigu, plus violent, porter à son paroxysme un état, un sentiment, une tension ou un mal déjà existant. Le verbe opère donc toujours sur une donnée préalable — il n'institue rien ex nihilo, il intensifie ce qui est déjà là en germe ou en acte.

Trois traits sémantiques le distinguent de ses quasi-synonymes :

1. **Présupposition d'antériorité** — contrairement à *provoquer*, *susciter* ou *engendrer*, qui posent l'émergence d'un phénomène, *exacerber* présuppose l'existence préalable de l'objet affecté (une douleur, une crise, une rivalité) et n'agit que sur son intensité, sa saillance ou sa virulence.
2. **Polarité négative constante** — le verbe s'emploie presque exclusivement pour des états jugés indésirables (souffrance, conflit, inégalité, tension), ce qui le distingue d'*intensifier* ou d'*accentuer*, sémantiquement neutres et applicables à des phénomènes positifs.
3. **Trajectoire vers le paroxysme** — l'exacerbation suggère une dynamique orientée, un mouvement vers un point critique ou une crise, plutôt qu'une simple augmentation quantitative.

On distingue classiquement trois régimes d'emploi :

Le régime clinique (exacerber une douleur, un symptôme, une pathologie inflammatoire)

Le régime affectif (exacerber un sentiment de colère, de jalousie, d'angoisse)

Le régime social ou politique (exacerber des tensions, des inégalités, un conflit).